

Unser Sportprofil - auf einen Blick

- ✓ zwei Schulstandorte im Grünen
- ✓ drei Turnhallen
- ✓ ein eigener Sportplatz
- ✓ Wahlpflichtkurs Sport
- ✓ Leistungsförderung
- ✓ Sportförderangebote
- ✓ Jugend trainiert für Olympia
- ✓ Lauf- und Sportevents



Voraussetzungen zur
Teilnahme am Wahlpflichtkurs

➔➔SPORT

DU...

...bist sportbegeistert!

...hast eine gute bis sehr
gute Sportnote!

...hast Interesse am Sport
in der Freizeit und bist
vielleicht Mitglied in
einem Sportverein!

...bist teamfähig und der
„Fair Play“ Gedanke ist dir
wichtig!

...bist bereit, zu mehr Bewegung
und zur Teilnahme an
Wettkämpfen!

...bist bereit, neue Sportarten
kennenzulernen und
auszuprobieren!

Organisation und Inhalte Wahlpflichtkurs Sport

Verstärkter Sportunterricht:

im 7./8. Jahrgang: 4 zusätzliche
Unterrichtsstunden pro Woche

im 9./10. Jahrgang: 3 zusätzliche
Unterrichtsstunden pro Woche

Praxis-Theorie-Verbund:
sportartenspezifische Regelwerke und
Bewegungsabläufe in Theorie und Praxis

Du lernst Themen der Sporttheorie
kennen, z.B.:

- Sportgeschichte: Wie und wann sind
Olympische Spiele entstanden?
- Sportvereine: Wie entstanden Turn- und
Sportvereine?
- Bewegungsapparat: Was ist Muskelkater
und wie entsteht er?
- Ernährung und Sport: Wie hängen Er-
nährung und sportliche Leistungsfähig-
keit zusammen?
- aktuelles Sportgeschehen: Welche Groß-
sportereignisse gibt es und wann finden
sie statt?

flexible, offene Gestaltung des Praxisanteils zur
Vertiefung der Inhalte aus den Bewegungs-
feldern laut Berliner Rahmenlehrplan

Weitere Sportangebote

- Fußball
- Leichtathletik
- Laufen
- Segeln
- Rugby
- Akrobatik
- Tischtennis
- Skifahrt nach
Fügen/
Österreich



Impressum

Albrecht-Haushofer-Schule
Integrierte Sekundarschule (12 K 11)

Kurzebracker Weg 40-46
13503 Berlin

Tel.: 030 - 43 19 072

Fax.: 030 - 43 61 447

E-Mail: Sekretariat@12K11.schule.berlin.de
<http://www.albrecht-haushofer-schule.de>

Filiale Stolpemünder Weg 45

Tel.: 030 - 22 44 50 88 - 0

Fax.: 030 - 22 44 50 88 - 30

Schulleiterin: K. Kromer-Neefe
Stellv. Schulleiterin: N.N.