

## Unser Sportprofil - auf einen Blick

- ✓ zwei Schulstandorte im Grünen
- ✓ drei Turnhallen
- ✓ ein eigener Sportplatz
- ✓ Wahlpflichtkurs Sport
- ✓ Leistungsförderung
- ✓ Sportförderangebote
- ✓ Jugend trainiert für Olympia
- ✓ Lauf- und Sportevents



Voraussetzungen zur  
Teilnahme am Wahlpflichtkurs

# ➔➔SPORT

## DU...

...bist sportbegeistert!

...hast eine gute bis sehr  
gute Sportnote!

...hast Interesse am Sport  
in der Freizeit und bist  
vielleicht Mitglied in  
einem Sportverein!

...bist teamfähig und der  
„Fair Play“ - Gedanke ist dir  
wichtig!

...bist bereit zu mehr Bewegung und  
zur Teilnahme an  
Wettkämpfen!

...bist bereit, neue Sportarten  
kennenzulernen und  
auszuprobieren!

## Sportprofil an der **AHS**

## - **Schule** in Bewegung

# Organisation und Inhalte Wahlpflichtkurs Sport

Verstärkter Sportunterricht:

im 7./8. Jahrgang: 4 zusätzliche  
Unterrichtsstunden pro Woche

im 9./10. Jahrgang: 3 zusätzliche  
Unterrichtsstunden pro Woche

Praxis-Theorie-Verbund:  
sportartenspezifische Regelwerke und  
Bewegungsabläufe in Theorie und Praxis

Du lernst Themen der Sporttheorie  
kennen, z.B.:

- Sportgeschichte: Wie und wann sind  
Olympische Spiele entstanden?
- Sportvereine: Wie entstanden Turn- und  
Sportvereine?
- Bewegungsapparat: Was ist Muskelkater  
und wie entsteht er?
- Ernährung und Sport: Wie hängen Er-  
nährung und sportliche Leistungsfähig-  
keit zusammen?
- aktuelles Sportgeschehen: Welche Groß-  
sportereignisse gibt es und wann finden  
sie statt?

flexible, offene Gestaltung des Praxisanteils zur  
Vertiefung der Inhalte aus den Bewegungs-  
feldern laut Berliner Rahmenlehrplan

## Weitere Sportangebote

- Fußball
- Leichtathletik
- Laufen
- Segeln
- Rugby
- Akrobatik
- Tischtennis
- Skifahrt nach  
Fügen/  
Österreich



**Albrecht-Haushofer-Schule**

Integrierte Sekundarschule in Berlin-Heiligensee

## Impressum

Albrecht-Haushofer-Schule  
Integrierte Sekundarschule (12 K 11)

Kurzebracker Weg 40-46  
13503 Berlin

Tel.: 030 - 43 19 072

Fax.: 030 - 43 61 447

E-Mail: Sekretariat@12k11.schule.berlin.de  
<http://www.albrecht-haushofer-schule.de>

Filiale Stolpmünder Weg 45

Tel.: 030 - 22 44 50 88 - 0

Fax.: 030 - 22 44 50 88 - 30

Schulleiterin: K. Kromer-Neefe  
Stellv. Schulleiterin: A. Märker